

KOČÁREK

kočárek - rádi vám pomůžeme s výběrem
síťka proti hmyzu
pláštěnka
brašna na rukojeť
slunečník
jako prostěradlo výborně poslouží napůl přeložená tetra osuška

DOPORUČUJEME

deka do kočárku - ideálně mít jednu slabší a jednu teplejší
na zimu fusak

Aesthetic nebo X-lander

hračka závěsná na boudu kočárku
návrky na kola - pokud budete kočárek parkovat doma

Lamaze

AUTOSEDAČKA

autosedačka přenosná 0-13kg - ideálně kompatibilní s kočárkem

Emitex nebo Red Castle

zavinovačka do auta - vhodná v létě i zimě

letní potah froté na autosedačku - vhodný při častém cestování v letních dnech

adaptéry na autosedačku ke kočárku (nejsou-li součástí kočárku)

pláštěnka a síťka proti hmyzu na autosedačku, pokud budete často využívat jízdu na podvozk

příp. báze či isofix báze do auta - usnadní manipulaci s připoutáním (je k dispozici jen k některým značkám)

hračka na autosedačku

Fehn nebo Nattou

PŘEBALOVÁNÍ

přebalovací pult + podložka do místnosti kde bude miminko spát, obvykle je pořízován v kolekci s postýlkou

přebalovací pult + podložka do místnosti kde miminko trávit většinu dne - máte-li větší dům (často se využívá zároveň na koupání, proto je vhodný plastový s kolečky, aby byl snadno přemístitelný do koupelny)

košík na kojenecké potřeby - máte na pultu po ruce úhledně uložené potřeby denní péče o miminko

Bebe Jou

30-40 látkových plen

6 tetra osušek

jednorázové pleny - spotřeba cca 7 denně - nachystejte si balení alespoň na 3-4 týdny
zvhčené ubrousky na otírání při přebalování

Sebamed

krém proti opruzeninám

Sebamed

naš tip - koš na pleny Sangenic zajistí domácnost bez zápachu a bez mikrobů - velmi praktické!!

SPINKÁNÍ

postýlka - obvykle pořízována v kolekci s přebalovacím pultem

cestovní postýlka na denní spánek - máte-li velký dům

naš tip - i jako jediná postýlka v bytě Vám velmi prakticky poslouží postýlka cestovní, pokud ji doplníte kvalitní matrací

kvalitní matrace - s kokosem

3 prostěradla

2 povlečení

peřinky

chránič matrace

tyč na nebesa pokud máte povlečení s nebesy

kolotoč na postýlku

2 zavinovačky

fixační podložka

naš tip - novinky od Red Castle pro klidný spánek - lůžko Cocoonababy a Magická zavinovačka

3 pyžamka

monitor dechu - nepřehlédněte novinku Respisense

KOUPÁNÍ

vanička + plastové anatomické lehátko do vaničky příp. vanička s integrovaným lehátkem

Baby Bagno nebo Onda

naš tip - při koupání vložte do lehátka jednu naskládanou látkovou plenu pod miminko stojánek na vaničku - máte-li na něj místo

3 osušky

pěna do koupele

Sebamed

šampon

Sebamed

kartáček na vlásy

Bebe Jou

2 žínky

vatové tyčinky do uší a nosánu

Chicco

mléko nebo olej na namazání miminka po koupeli

Sebamed

teploměr do vany (některé vaničky ho mají integrovaný!)

Bebe Jou

LÉKARNA

líh na pupíček

buničité čtverečky na ošetření pupíčku

mořská voda ve spreji do nosánu

Sab Simplex - od 3. týdne - dostanete od dětské lékařky

Kanavit - od 2. týdne - dostanete od dětské lékařky

Vigantol - od 2. týdne - dostanete od dětské lékařky

probiotické kapky - účinná úleva od kojenecké koliky

nůžky na nehty s kulatou špičkou

Bebe Jou

digitální teploměr

Chicco nebo Reer

odsávačka hlenů - používat pomálu, lepší je prevence mořskou vodou

krém s vysokým UV faktorem, v létě mazat i do stínu

Sebamed

rektální trubička - první pomoc v akutních stavech koliky

Bepanthen na ošetření bradavek při kojení

K PORODU

jednorázové kalhotky po porodu síťované

Chicco

jemné vložky po porodu (v lékárně)

kojící podprsenka 3x

Carriwell

vložky do podprsenky

Chicco

POMOCNÍCI NA DOMA

lehátko na odložení a přenášení miminka po bytě

Comfybig nebo Big

kojící polštář pro pohodlné kojení, ale i odložení miminka třeba na gauči

Flopsy

dudlíky na utišení miminka, ale ne každé miminko ho chce

Avent

klokanka - ideální pokud potřebujete cokoli vyřídit s miminkem a zároveň mít volné ruce

Active

chůvička pro odposlech miminka - oblíbené jsou s LCD displejem kde můžete miminko nejen slyšet ale i vidět

Whiteberry

prací prášek Bambino Mio

zvlhčovač vzduchu

Avent

OBLEČENÍ

velmi záleží na roční období a také mnoho věcí jistě dostanete či zdědíte, ale toto je základ který by měl být pro miminko přichystán

5 body nebo košilek vel. 56

5 dupáček nebo tepláčků s řapkama vel. 56

2 tenké ponožky

2 teplé ponožky

1 kabátek fleece vel. 62 - i na léto!!

2 slabé čepičky

do zimy navíc:

2 teplé čepičky

rukavičky
kombinéza
2 teplé punčochy

POTÍŽE S KOJENÍM

pokud máte potíže s kojením, miminko je nespokojené a nepřibývá, a máte dojem že je hladové, nezoufejte.. existuje snadná pomoc!

v prvních týdnech nemá miminko ještě dost sil a vy nemáte dost zkušeností, aby se kojení dařilo samo sebou

kontaktujte laktačního poradce, jejichž seznam najdete na www.kojeni.cz nebo navštivte pracoviště Laktační ligy, kteří s vámi naleznou a odstraní váš konkrétní problém

s největší pravděpodobností bude k odstranění problému potřebovat pak tyto pomůcky

kojenecká váha

Lanaform

výkonná odsávačka mateřského mléka (půjčujeme!)

Medela nebo Avent

sterilizátor

Avent

lahvičky na uskladnění mléka

Medela nebo Avent

ohřívačka

Avent

stříkačka 20ml

kartáč na lahev

Avent

většinu výrobků najdete i s podrobným popisem na www.malvik.cz

rádi Vám s čímkoli pomůžeme a poradíme na telefonních linkách či e-mailu

TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU A DĚKUJEME ZA VAŠI DŮVĚRU